



ミュズリーとは、グラノーラとは違い、
ハチミツや砂糖も使用していないシリアル的一种です。

はだか麦の祭典

in 真長田

2023

2.12(日)

10:00~12:00

美祿市は、県内で「はだか麦」の生産量が1番多い地域です。今回はそのはだか麦を使ったシフォンケーキを、チョコレートでデコレーションしたりはだか麦のミュズリーを作ったりします。

当日は麦と大地とのつながりについての話を聞けます！

「はだか麦」って？

はだか麦の食物繊維は玄米の3倍、白米の20倍と豊富で、世界中でも注目されるヘルシーフードです。

そのままではプチッと弾ける独特の食感。粉にすると香ばしくクセになるおいしさです。



- 日 時 2月12日(日) 10:00~12:00
- 場 所 真長田公民館(真長田定住センター) 多目的ホール
(美祿市美東町真名529)
- 参加費 1人300円(小学生以上)
- 申 込 ホームページまたは電話(0837-63-0055)
- 募 集 2月2日(金)9:00~2月8日(水)17:00
- 定 員 30名 ※先着順
- 持参物 飲み物
- 主催・共催

Mine秋吉台ジオパーク推進協議会、JA山口県美祿
統括本部、山口県美祿農林水産事務所、美祿市農林課

マップ



申込み

